

STAGE « LA DETENTE »

Informations pratiques et bulletin d'inscription

Dates et horaires

- Samedi 1 et dimanche 2 décembre 2018
- Samedi : accueil 9h, début 9h30 - Dimanche : Fin du stage à 17h

Lieu du stage

- Chez Thierry Thouvenot, Le Replat 38570 Theys
- Plan d'accès sur www.thierrythouvenot.com - rubrique Contact

Tarif et modalités de règlement

- Le prix du stage est de 140 €.
- Dont 40 € d'arrhes à régler à l'inscription (remboursables en cas d'annulation 3 semaines avant le début du stage).
- Tout stage commencé est dû dans sa totalité.

Hébergement

- Ce stage est non-résidentiel.
- Si vous souhaitez un hébergement, une liste de lieux à Theys est disponible sur www.thierrythouvenot.com - rubrique Stages

Repas

- Un repas peut être commandé à l'avance : l'indiquer dans ce cas dans le bulletin ci-dessous.
- Sinon, amener un repas pour les déjeuners.

Matériel

- Prévoir une tenue souple, et des chaussures de marche légères pour les pratiques à l'extérieur
- Si vous en avez, vous pouvez amener votre coussin de méditation.

BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer accompagné d'un **chèque d'arrhes de 40 €** à l'ordre de Thierry Thouvenot
à l'adresse suivante : **Thierry Thouvenot, Le Replat, 38570 Theys**

Nom et prénom :

Adresse :

Téléphone (portable, de préférence) :

E-mail :

Je souhaite commander un repas pour : Samedi Dimanche

Je recherche / je propose un covoiturage à partir de

J'ai pris connaissance des modalités d'inscription.

Date :

Signature :