



Le couple intérieur

**15 au 17
mars 2019**

**Sainte-
Marie du
Mont (38)**

**Gite des
Belles
Ombres
(Stage
résidentiel)**

**270 € (hors
hébergement)**

Comment concilier dans le couple l'expérience de l'unité avec le vécu de l'altérité ? Comment l'amour inconditionnel s'incarne-t-il dans la réalité du couple au quotidien ? Comment se rencontrer soi-même dans chaque situation proposée par le couple ?

Ma relation à l'autre dans le couple est miroir de mon intériorité, de ma relation à moi-même : pour rencontrer l'autre, il faut d'abord que je me rencontre. Le couple est alors une invitation à revenir à mon intimité profonde et à découvrir ce qui est déjà uni, complet et ce qui crée l'apparente dés-union, le sentiment d'incomplétude et de séparation.

La relation de couple se fait alors fluide, il n'y a plus d'enjeux quant au fait d'être comblé par l'autre, il n'y a plus d'attente que l'autre soit

source de complétude, ni même d'une satisfaction quelconque. Chacun devient responsable de lui-même dans chaque situation que le couple amène.

Ce stage n'est pas une thérapie de couple, mais une approche du couple selon une perspective non duelle. Toute personne est bienvenue, qu'elle soit en couple ou non. Et il est possible de venir en couple ou en solo. Les temps de pratique, fondés sur des méditations assises ou en mouvement, alterneront avec des temps d'échange et de partage.

**avec Séverine Millet
et Thierry Thouvenot**

www.severinemillet.com

www.thierrythouvenot.com

0682075147 / 0677771846