

MEDITATION

Yoga du Cachemire



Atelier hebdomadaire

Les jeudis de 12h30 à 13h30

Dojo Eveil du Tao, 37 place Saint-Bruno - Grenoble

Avec Thierry Thouvenot, auteur de
« 10 minutes par jour pour méditer » (Eyrolles)

Tarif : 14 € / séance, 120 € / 10 séances, 270 € à l'année

Etudiant-chômeur: 10 € / séance, 85 € / 10 séances, 195 € à l'année

L'atelier est ouvert à tou-te-s, il peut être rejoint à tout moment de l'année.

Séance d'essai gratuite

Renseignements : 06 7777 1846

www.thierrythouvenot.com